



Seton Heart Institute

PRUEBA DE ESFUERZO NUCLEAR

¿Que es una prueba de esfuerzo nuclear? ¿Que se puede esperar?

Una prueba de esfuerzo nuclear es un procedimiento que permite al medico observar el flujo de sangre al musculo cardiaco. Consiste en una inyeccion de una pequeña cantidad de material radiactivo que es procesado y eliminado del cuerpo de manera natural. La suma de radiacion que se expone es comparable a una radiografia. La prueba tambien consiste en hacer ejercicio en una caminadora o el uso de un quimico para simular ejercicio.

- Se colocara un Cateter en el brazo y se le dara una inyeccion del material radiactivo.
- Esperara de 45-90 minutos para permitir la cirulacion al Corazon
- Imagenes del Corazon seran tomadas con una camara especial llamada Camara Gamma
- Caminadora/ Quimico porcion de la prueba de esfuerzo.
- Sera constantemente supervisado durante la prueba y el medico estara presente durante la prueba de esfuezo.
- Se le permitira comer para estimular la digestion, esto ayudara con calidad de las imagines. Descansara de 45-90 minutos.
- Un Segundo juego de imagenes seran tomadas para completar la prueba.
- Usted Podra conducir despues de la prueba.

SI TIENE QUE CANCELAR O REPROGRAMAR SU CITA FAVOR DE LLAMAR (512)324-3440 POR LO MENOS 48 HORAS ANTES DE SU CITA.

Los medicamentos utilizados para esta prueba son costosos y ordenados individualmente.

POR FAVOR TOME EN CUENTA QUE NECESITARA DEDICAR UN TIEMPO APROXIMADAMENTE DE 4-6 HORAS PARA ESTA PRUEBA

SI USTED PESA MAS DE 300 LBS O MAS LA PRUEBA SE PROGRAMARA DURANTE DOS DIAS CONSECUTIVOS

Fecha/Hora de la cita: _____

Lugar: _____

INSTURCCIONES:

- **No consuma productos que contengan Cafeina, nicotina (tabacco) o alcohol 24 horas antes de la prueba.** Incluyendo los siguientes productos decafeinados y café, cocoa, chocolate, sodas, te... etc. Favor leer las etiquetas de medicamentos para el dolor y resfriados, si contienen cafeina por favor no las tome por 24 horas antes de la prueba.
- No ingiera alimentos despues de la media noche antes de la prueba. Si su cita es despues de medio dia, por favor no consuma alimentos despues de las 9:00am de la mañana el dia de la prueba. Si usted es diabetic puede consumer un pequeno almuerzo antes de la prueba como pan tostado.
- Por favor asegurese de aumentar su consumo de agua 24 horas antes de la prueba (aproximadamente 2 cuartos de gallon por dia es recomendable).
- Se debe comer durante la prueba, favor de traer un bocado para comer entre el estudio/captura de imagenes.
- Vista comodamente incluyendo zapatos. Vista blusa/camiseta con botones **no** metalicos que permita la facil colocacion de electrodos.
- Por favor tome sus medicamentos normalmente a menos que se le indique lo contrario.
- Si usted sube a la caminadora favor de **no tomar Beta- Blockers** 24 horas antes de la prueba. Puede traerlos y tomarlos despues de la prueba. Ejemplos de Beta-Blockers son Toprol XL, Metroprolo, Atenolol, Coreg, Lopressor, and Inderal.
- **No tome** Aggrenox, Aminophylline, Persantine, Dipyridamole y medicamentos para el Asma como Theodur, Theophylline, Slo-bid, Slo-phylline, or Theobid por **48 horas antes** de la prueba.
- Inhalador pueden ser usados segun sea necesario. Favor revise sus medicamentos para el asma y compruebe que no contengan ningun ingredient mencionado anteriormente. Si uste usa inhalador para el asma o problemas respiratorios, por favor traigalos con usted, el quimico usado para simular ejercicio puede causar dificultad respiratoria.
- Si el paciente requiere asistencia de cualquier tipo, alguien debe permanecer con el paciente.

INSTUCCIONES ESPECIALES:

Para cualquier pregunta favor de contactar la oficina al (512)324-3440

SI LOS RESULTADOS DE LA PRUEBA SON NORMALES PERO CONTINUA EXPERIMENTANDO SINTOMAS FAVOR DE CONTACTAR LA OFICINA PARA PROGRAMAR UNA CITA