

INSTRUCCIONES PARA UN ECOCARDIOGRAMA CON UNA PRUEBA DE ESFUERZO

¿Cuál es el propósito de un ecocardiograma con una prueba de esfuerzo?

Este examen es la combinación de la prueba de esfuerzo con un ultrasonido de su Corazón. El objetivo de este examen, es comparar las imágenes del músculo del corazón antes y después de ponerlo bajo esfuerzo. En un corazón saludable, todas las áreas del corazón laten con más esfuerzo durante el ejercicio. Un movimiento anormal del corazón puede significar que, hay un bloqueo en la arteria coronaria que abastece de sangre a esta área. Un movimiento anormal en la pared del corazón, puede ser visto en reposo, si hubo previamente un infarto. Si una arteria está parcialmente bloqueada, y no ha ocurrido un daño al corazón, el movimiento del corazón es usualmente normal mientras esta en reposo, pero temporalmente anormal durante o inmediatamente después del ejercicio.

¿Cómo prepárame para mi ecocardiograma con una prueba de esfuerzo?

- ♥ **Por favor no coma nada 2 horas antes del examen.** El día de la cita, puede tomar agua o jugo en cualquier momento. **No cafeína.** Los pacientes diabéticos, pueden comer un pedazo de pan tostado seco y algo de fruta antes del examen.
- ♥ Tome sus medicinas, a la hora acostumbrada al menos que su doctor le sugiera algo diferente.
- ♥ Use zapatos cómodos apropiados para ejercicio vigoroso en la caminadora. **Las mujeres usaran nuestras batas que las cubrirán de la cintura hacia arriba.**
- ♥ Su familia puede acompañarlo a su examen, pero están limitados a estar en la sala de espera.
- ♥ Para disminuir la propagación de bacterias en nuestro equipo, antes de su cita, favor **de bañarse y no usar cremas, los hombres deben de afeitarse el pecho.**
- ♥ El tiempo total para este examen varia, por lo general la duración es aproximadamente de **una hora.**

¿Qué esperar durante el ecocardiograma para una prueba de esfuerzo?

Se le pedirá que lea y firme un consentimiento. Este consentimiento provee información acerca de, los riesgos y beneficios de la prueba de esfuerzo. Por favor no dude en hacer cualquier pregunta que pueda tener.

Se le limpiara la piel, perfectamente para la preparación de la colocación de los electrodos en su pecho. Si usted es alérgico al látex, por favor infórme al técnico. Estos electrodos estarán conectados a una pantalla donde se observara su ritmo y frecuencia cardiaca durante toda la prueba.

El técnico de ecocardiograma, grabara un ecocardiograma basal mientras que está descansando. Se le pedirá que se recueste, sobre su lado izquierdo y las imágenes serán reproducidas a través de un transductor sobre su pecho. Estas imágenes son producidas por ondas ultrasonido de alta frecuencia, que reflejan las diferentes estructuras de su corazón.

La parte de esfuerzo, en este examen será completado a través de ejercicio, necesitara usar una caminadora. Comenzará despacio y gradualmente aumentara la velocidad y/o resistencia. Su frecuencia cardiaca y presión



arterial se incrementara gradualmente. Esto es normal y ambos serán monitoreados, a la vez con un electrocardiograma (ECG). Se le estimulara, a seguir caminando lo que más pueda, ya que así aumentara la exactitud de este examen. Si usted sufre de síntomas, tales como, dolor de pecho/brazo, incomodidad, dificultad inusual para respirar o vahídos, infórmate inmediatamente al fisiólogo de ejercicios, que está monitoreando el examen. Inmediatamente después que ha llegado al pico del ejercicio, se moverá rápidamente a la camilla, para un segundo ecocardiograma, mientras su frecuencia cardiaca se encuentra elevada.

Una vez que termina esta prueba, se le pedirá que haga una cita en la oficina de su doctor para que hable con él, de los resultados de su prueba, o su doctor puede elegir llamarlo con los resultados. **Favor de no preguntar por sus resultados, a los empleados que realizaron la prueba.**

Central Austin Office:
Medical Park Tower

1301 West 38th Street, Suite 400 • Austin, Texas 78705 • (512) 324-3440 • Fax (512) 406-6513 • SetonHeart.com