

Qué esperar durante su estadía en la Unidad de Monitoreo de Epilepsia (EMU, por sus siglas en inglés)

INTRODUCCIÓN

Las convulsiones epilépticas suceden cuando las células del cerebro empiezan a estar excesivamente activas debido a impulsos eléctricos. Las convulsiones pueden variar grandemente de un paciente a otro. En pacientes recién diagnosticados con epilepsia, es importante distinguir qué tipo de convulsión está padeciendo y en qué parte del cerebro se origina. Este tipo de información se registra en la EMU, y es esencial para definir el diagnóstico y planificar el tratamiento apropiado.

El Instituto de Cerebro y Columna Seton (Seton Brain and Spine Institute) se dedica a buscar libertad de estas convulsiones para sus pacientes, y a ayudarles a experimentar la confianza y felicidad generada por una vida libre de convulsiones epilépticas. Nuestro instituto es el único Centro para Epilepsia Nivel 4 para adultos en el Centro de Texas, según las normas recomendadas por la Asociación Nacional de Centros de Epilepsia. Para mayor información, consulte la página de internet SetonBrainandSpine.com/Epilepsy.

¿QUÉ ES MONITOREO VIDEO ELECTRO-ENCEFALOGRÁFICO?

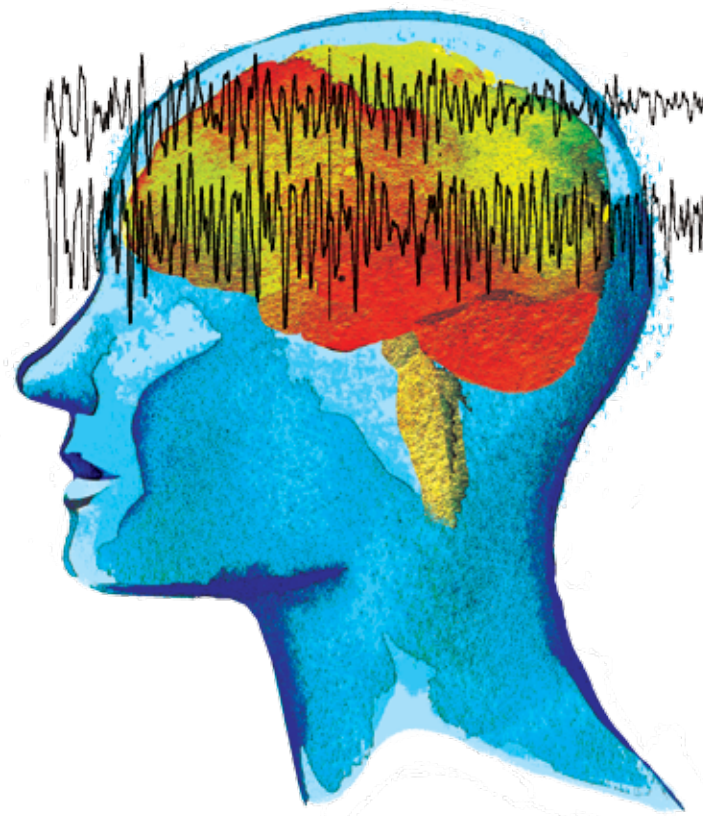
La electro-encefalografía (EEG, por sus siglas en inglés) es una técnica libre de dolor que registra la actividad eléctrica del cerebro, utilizando pequeños discos metálicos que se adhieren al cuero cabelludo. Los pacientes en la EMU están sujetos a monitoreo continuo de EEG. Debido a que el comportamiento físico (ya sea antes, después o durante una convulsión epiléptica) también proporciona mucha información acerca del origen y clasificación de las convulsiones, los pacientes también estarán sujetos a monitoreo continuo de audio y video.

¿QUÉ ASPECTO TENDRÁ MI HABITACIÓN?

Todas las habitaciones son privadas y cuentan con dos cámaras de video infrarrojas y un micrófono para grabar el sonido. La luz infrarroja permite la grabación de video cuando la habitación está oscura. El equipo tiene un botón de eventos que debe ser presionado cuando está comenzando una convulsión; esto alertará a la enfermera y marcará un registro en el EEG. La habitación también tiene un sillón reclinable que puede convertirse en cama si algún familiar o persona cercana desea pasar la noche con el paciente.

SEGURO MÉDICO

Las compañías de seguros requieren pre-autorización para estadías en la EMU, y dependiendo de la compañía también podría requerir un co-pago. El personal de la oficina de su médico puede ayudarle con el proceso de pre-autorización antes de su admisión.



PLANIFICANDO DE SU ESTADÍA

El monitoreo video electro-encefalográfico normalmente dura de tres a cinco días. La estadía puede ser mayor para evaluaciones previas a una cirugía, ya que debe ser lo suficientemente larga para “capturar” más de una convulsión típica. Los pacientes normalmente ingresan los días lunes, y diariamente el equipo de la EMU se reúne con el paciente para elaborar un plan de acción para el siguiente día.

¿QUÉ DEBO LLEVAR A LA EMU?

Por favor traiga lo siguiente:

- Todos los medicamentos que toma actualmente – después de ser verificados, su familia podrá regresarlos a casa
- Calendarización de las convulsiones más recientes y descripción de las mismas
- Artículos para ayudar a pasar el tiempo – consulte la sección “Actividades para mantenerse ocupado”

ADMISIÓN A LA EMU

Usted ha sido programado para ingresar a la EMU en:

Fecha: _____

Hora: _____

University Medical Center Brackenridge
601 East 15th St.
Austin, TX 78701
512-324-7000

Puede encontrar estacionamiento pagado sobre la esquina de 15th Street y Red River, con ingreso sobre 15th Street. La pasarela lo llevará al segundo nivel del hospital.

En la mañana de su admisión, por favor:

- Báñese pero no utilice acondicionador ni gel
- Desayune
- Tome sus medicamentos de la mañana antes de ingresar al hospital

Regístrese en el escritorio de admisiones del 2do nivel, para luego ser llevado a su habitación. En la EMU conocerá a su enfermera; después, un técnico del EEG le adherirá pequeños discos metálicos al cuero cabelludo utilizando pegamento, y luego cubrirá su cabeza con gasa. Los alambres

del EEG de su cabeza se conectarán a una pequeña mochila de hombro; también se le colocará una vía intravenosa. En cualquier momento durante su estadía, su médico podrá ordenar estimulación fótica y/o hiperventilación. La estimulación fótica consiste en luces parpadeantes, y para la hiperventilación se le pedirá que respire rápida y profundamente con los ojos cerrados. Durante estos procedimientos, y durante toda su estadía en la EMU, será monitoreado por el técnico del EEG y el personal de enfermería.

MIEMBROS DEL EQUIPO DE LA EMU

- **Epileptólogo** – lee el EEG, ordena medicamentos y desarrolla un plan de tratamiento para manejar las convulsiones
- **Enfermera de la EMU** – administra los medicamentos, realiza evaluaciones y ayuda a mantener seguro al paciente
- **Coordinadora de enfermeras de la EMU** – organiza las admisiones, apoya a la enfermera de la EMU y le proporciona información al paciente
- **Técnico del EEG** – conecta al paciente al EEG, edita el EEG y se asegura que las grabaciones sean de buena calidad
- **Neuropsicólogo** – analiza el funcionamiento de diferentes áreas del cerebro y elimina posibles causas de las convulsiones

PROVOCANDO DE UNA CONVULSIÓN

Tener una convulsión puede ser aterrador, pero seguramente si le han recomendado ingresar a la EMU es porque anteriormente ha padecido suficientes convulsiones que interfieren con su vida diaria. Este estudio es el primer paso hacia identificar un plan de tratamiento. Su médico necesitará capturar más de una convulsión para confirmar el diagnóstico. Es posible que usted o un familiar puedan identificar cosas que le provocan una convulsión; algunos detonantes comunes pueden ser estrés, falta de conciliación del sueño, omitir alguna dosis de sus medicamentos, infecciones, o luces parpadeantes. Su médico puede ordenarle que antes de su ingreso al hospital reduzca por una pequeña cantidad cualquier medicamento que tome contra convulsiones. Durante su estadía en la EMU también se le puede reducir el medicamento contra convulsiones, o se le puede pedir que se acueste más tarde para ayudarle a sentirse privado de sueño. **No reduzca u omita su medicamento contra convulsiones sin la previa orden de su médico.**

¿QUÉ SUCEDE SI TENGO UNA CONVULSIÓN?

Le hemos pedido que un miembro de su familia o persona cercana permanezca con usted mientras se encuentre internado en la EMU, así nos puede ayudar a identificar una convulsión. Usted recibirá un botón de eventos que debe presionar cuando una convulsión esté comenzando. El botón alertará a la enfermera y también marcará un registro en el EEG. Seguidamente, la enfermera verificará que se encuentre seguro, y después de confirmar que sí lo está procederá a hacerle varias preguntas y pedirle que lleve a cabo pequeñas tareas. Si llegara a padecer una convulsión prolongada o varias convulsiones dentro de cierto período de tiempo, se le ordenará un medicamento de emergencia.

EXPECTATIVAS DEL PACIENTE

A continuación encontrará varias cosas que puede hacer para que su estadía en la EMU sea más exitosa:

- Presione el botón de eventos por cualquier episodio que le llame la atención. Esto alertará a la enfermera y al técnico del EEG.
- Manténgase dentro del campo visual de la cámara. La parte del EEG captada en video proporciona valiosa información sobre el origen y clasificación de las convulsiones.
- Siéntase en libertad de dirigirse a miembros del personal con las preguntas, observaciones o preocupaciones que pueda tener. Ellos están allí para servirle.
- Mantenga su cama en la posición más baja posible. Si necesita levantarla, por favor solicítele ayuda a su enfermera.
- Si planea utilizar audífonos, le recomendamos que sean del tipo intra-auricular ("ear buds").
- No toque los alambres del EEG (los electrodos); ello interferirá con la grabación y calidad del EEG.
- Tenga mucho cuidado con los cables conectados; estos pueden enmarañarse o enredarse fácilmente con las barandas laterales de la cama. Si tuviera alguna dificultad con los alambres o cables, contacte a su enfermera.

Durante una convulsión, usted puede estar en riesgo de lesionarse. Para su protección hemos implementado las siguientes reglas:

- **Seguridad** – Una enfermera o asistente de enfermera debe estar presente siempre que se encuentre fuera de la cama.
- **Almohadillas protectoras contra convulsiones** – Las cuatro barandas laterales de la cama estarán levantadas y cubiertas con almohadillas protectoras contra convulsiones.

- **Alarma en la cama** – Una alarma sujeta a la cama alertará al personal si trata de levantarse sin ayuda.
- **No fumar** – Le podemos proporcionar un parche de nicotina si lo considera necesario.
- **Baño** – No podrá bañarse mientras esté conectado al video-EEG. Su enfermera o asistente de enfermera le ayudará a asearse en el lavamanos o en el baño (fuera del campo visual de la cámara).
- **Ropa** – Puede utilizar su propia ropa. Sugerimos utilizar ropa cómoda y simple como por ejemplo traje de calor o pantalón de pijama con una camisa que se abra por el frente, ya que no podrá quitarse la camisa por la cabeza. En la EMU, durante el video-EEG, intentamos minimizar las coberturas.
- **No masticar goma de mascar o dulces duros** – Masticar goma de mascar o chupar dulces duros puede ocultar la actividad eléctrica.

ACTIVIDADES PARA MANTENERSE OCUPADO

Usted pasará la mayor parte del tiempo en cama o sentado en una silla, esperando a tener una convulsión, lo cual puede ser bastante aburrido. Le recomendamos traer libros, juegos o crucigramas para ayudar a pasar el tiempo. Las habitaciones vienen equipadas con televisión por cable, y ocasionalmente hay disponibilidad de equipos de DVD y VCR.

Si desea traer equipos electrónicos de casa, primero el técnico del EEG debe verificar que no interfieran con el EEG. Si el aparato electrónico interfiere con el EEG, se le podría pedir que no lo utilice. Si durante su estadía en la EMU necesita recargar algún aparato, por favor hágalo con el aparato apagado. El hospital no se hará responsable por cualquier daño o pérdida de sus aparatos personales.

Si tiene alguna pregunta, por favor comuníquese a nuestra oficina al teléfono 512-324-3540.



1600 West 38th St. • Suite 308 • Austin, TX 78731